

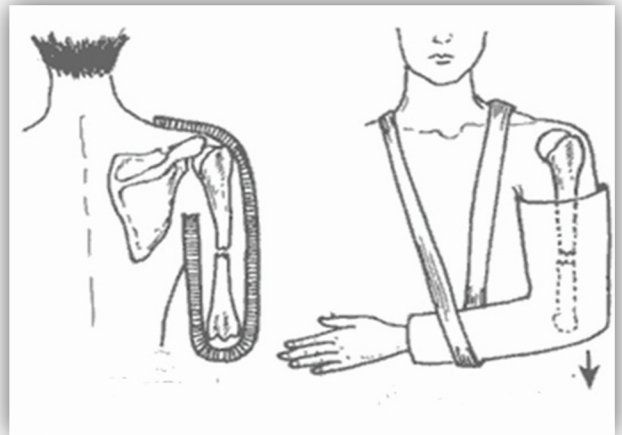
❖ شرح شکستگی

- ✓ بازو استخوانی است که آرنج را به شانه وصل می‌کند. قسمت‌های مختلف این استخوان می‌تواند دچار شکستگی شود. شکستگی‌های این استخوان را از نظر محل به سه ناحیه کلی تقسیم می‌کنند.
- ✓ شکستگی در قسمت فوقانی نزدیک مفصل شانه یا گردن استخوان بازو
- ✓ شکستگی تنه استخوان بازو
- ✓ شکستگی نزدیک مفصل آرنج

- ✓ در لحظه شکستگی بیمار صدا و احساس خرد شدن چیزی را در بازوی خود تجربه می‌کند و به دنبال آن نیز اصطکاک دو قطعه شکسته را در بازو به شکل ناراحت کننده‌ای، توام با درد ذکر می‌کند.
- ✓ عدم حرکت دست و بالا و پایین بردن آن
- ✓ تورم و کبودی ناحیه شکستگی
- ✓ احتمال آسیب به عصب رادیال که مسئول بازکردن دست است وجود دارد. در چنین وضعیتی دست وانگشتان حالت خمیده به خود می‌گیرند. افتادگی مچ دست نشان دهنده آسیب عصب رادیال است. از آنجاکه این عصب حس پشت دست را تأمین می‌نماید، در هنگام آسیب حس پشت دست کاهش پیدا می‌کند

❖ تشخیص شکستگی تنه استخوان بازو

- ✓ جهت تأیید شکستگی پزشک اقدامات تشخیصی زیر را انجام می‌دهد: گرفتن شرح حال، معاینه بالینی و بررسی توانایی فرد در باز کردن انگشتان و چرخش مچ دست به عقب توسط پزشک معالج جهت بررسی احتمال آسیب به عصب رادیال.
- ✓ رادیوگرافی ساده



❖ اقدامات لازم در زمان شکستگی

- ✓ به دنبال این نوع شکستگی اقدامات زیر را انجام دهید:
- ✓ بی حرکت کردن محل شکستگی: ساعد را با روسری یا پارچه‌ای به گردن آویخته و سپس بازو را با پارچه دیگری به تنه می‌بندیم یا با استفاده از قطعه‌ای چوب یا مقوا بازو را آتل بندی می‌کنیم.
- ✓ کاهش درد: برای کاهش درد و پیشگیری از تورم روی محل از کمپرس سرد استفاده کرد.
- ✓ برای ادامه درمان هر چه سریع تر به بیمارستان مراجعه نمایید.

❖ علل شکستگی تنه استخوان بازو

- ✓ از عللی که باعث شکستگی تنه استخوان بازو می‌شود به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:
- ✓ شکستگی در تنه استخوان بازو معمولاً به دنبال سقوط روی دست‌های باز اتفاق می‌افتد.
- ✓ اصابت جسم سخت مانند گلوله
- ✓ تصادفات و حوادث ورزشی

❖ درمان

- ✓ به دنبال شکستگی تنه بازو پزشک اقدامات درمانی زیر را انجام می‌دهد:
- ✓ بدون عمل جراحی: در اکثر موارد می‌توان این شکستگی را بدون عمل جراحی و با استفاده از گچگیری، آتل و بریس در وضعیت ۹۰ درجه با آرنج خم شده، درمان نمود. با توجه به حجم بافت نرم اطراف استخوان بازو، در موارد جابجایی، امکان جاناندازی کامل و صددرد صد این شکستگی وجود ندارد ولی این مقدار جابه‌جایی پس از جوش خوردن اختلال قابل توجهی در عملکرد و زیبایی بوجود نخواهد آورد.
- ✓ عمل جراحی: در صورت وجود موارد زیر جهت درمان شکستگی از عمل جراحی استفاده می‌شود:
 - شکستگی‌های متعدد

❖ انواع شکستگی تنه بازو

- ✓ شکستگی عرضی مایل یا چند قطعه‌ای که در اثر ضربه مستقیم مثل تصادف با وسیله نقلیه موتوری، تیراندازی و آسیبی که به دنبال له شدگی ایجاد می‌شود.
- ✓ شکستگی مارپیچی که در اثر نیروی چرخشی غیر مستقیم مانند سقوط روی دست یا آرنج ایجاد می‌شود.

❖ علائم و نشانه‌ها

- ✓ به دنبال شکستگی در ناحیه تنه بازو علائم به صورت زیر دیده می‌شود:
- ✓ درد شدید در ناحیه

✓ با اجازه پزشک می‌توانید ورزش‌های سبک مانند پیاده روی انجام دهید.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

✓ در فواصل منظم و مشخص شده توسط پزشک جهت ادامه درمان به پزشک مراجعه نمایید.

✓ در صورت داشتن گچ با مشاهده علائم زیر به پزشک معالج یا بیمارستان مراجعه نمایید:

- درد شدید در اندام‌های صدمه دیده که با ضد دردهای معمولی تسکین نیابد.
 - گزگز و مور مور شدن انتهای اندام مبتلا
 - سردی، رنگ پریدگی و یا کبودی انگشتان در انتهای عضو گچ گرفته شده
 - هرگونه ترک، شکستگی یا نرمی در گچ
 - افزایش ورم انگشتان دست حتی پس از قراردادن عضو گچ گرفته بالاتر از سطح قلب
 - بوی غیر طبیعی یا نامطبوع و یا ترشح از گچ
- ✓ در صورت انجام عمل جراحی و وجود زخم با مشاهده علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید.

- درد و قرمزی در محل زخم
- ترشح چرکی از زخم
- تب و لرز
- بی‌اشتهایی

- عروق آسیب دیده در افراد بسیار چاق
- شکستگی از نوع باز
- درمان غیر جراحی که منجر به جوش خوردن نشده باشد.
- جابه‌جایی زیاد قطعات شکستگی
- در روش معمول طی عمل جراحی دو قطعه شکسته در مجاورت یکدیگر قرار گرفته و با پیچ و پلاک ثابت می‌شود. در موارد خاصی از میله‌های داخل
- استخوان یا ثابت کننده‌های خارجی برای بی‌حرکت نمودن قطعات شکسته در وضعیت اصلاح شده استفاده می‌شود.

❖ عوارض شکستگی تنه استخوان بازو

به دنبال شکستگی تنه استخوان بازو عوارض زیر در فرد ممکن است بروز نماید:

- ✓ عوارض پوستی بر اثر پاره شدن پوست روی استخوان
- ✓ عوارض عروق و عصبی
- ✓ جوش نخوردن شکستگی
- ✓ بدجوش خوردن شکستگی
- ✓ آسیب عصب رادیال

❖ رژیم غذایی

به دنبال شکستگی تنه استخوان بازو رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم نمایید:

- ✓ برای تسریع التیام بافت نرم و استخوان، رژیم غذایی پروتئین و پرکالری استفاده کنید.
- ✓ جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر (میوه‌ها و سبزیجات حاوی سیبوس و مایعات فراوان استفاده کنید).
- ✓ صرف سبزیجات و مرکبات و آب میوه‌های تازه حاوی ویتامین (ث) C، می‌تواند به بهبود سریعتر زخم کمک کند.
- ✓ از مصرف موادی که موجب دفع کلسیم از ادرار می‌شود مانند مواد کافئین دار (قهوه و نوشابه)، مشروبات الکلی، گوشت قرمز خودداری نمایید.

❖ فعالیت

فردی که دچار شکستگی تنه استخوان بازو است فعالیت خود را به صورت زیر محدود نماید:

- ✓ سعی کنید هر چه سریع‌تر از تخت خارج شوید.
- ✓ از انجام ورزش‌های سنگین و ورزش‌هایی که احتمال ضربه به محل شکستگی یا سقوط وجود دارد خودداری نمایید.

مرکز آموزشی درمانی شهید آیت‌الله دکتر بهشتی (ره) قم

جهت دسترسی به مطالب "آموزش بیمار"، به سایت زیر مراجعه فرمائید:

www.bmc.muq.ac.ir